



Все достижения

современной медицины могут остаться нереализованными на практике, если между врачом и пациентом не будет сформировано партнерских отношений и истинного сотрудничества. Ведь в конечном итоге только сам пациент выбирает,

что и как ему предпринимать: следовать ли только рекомендациям врача по приему лекарственных препаратов или изменить привычный образ жизни.

Одним из путей формирования партнерства врача и пациента является обучение граждан в Школах здоровья. Школы организуются в лечебно-профилактических учреждениях первичного звена здравоохранения, поликлиниках, стационарах, медико-санитарных частях, диспансерах, санаториях и т.д.

Школа для пациентов – это совокупность средств и методов индивидуального и группового воздействия на население, направленная на повышение уровня их знаний, информированности и практических навыков по рациональному лечению заболевания, профилактике осложнений и повышению качества жизни.

Цель создания данных Школ — научить пациента сохранить здоровье, уменьшить проявления уже имеющегося заболевания и снизить риск развития осложнений. Обучение ориентировано на помощь пациентам и их семьям в понимании своего заболевания, эффективном лечении, ведении здорового образа жизни, обучении уходу за собой, сотрудничестве с медицинским персоналом. Все это, в конечном счете, ведет к улучшению качества жизни пациента.

В ГУЗ ЦК МСЧ имени заслуженного врача России В.А.Егорова с **2005** года активно работают школы здоровья сахарного диабета, артериальной гипертензии и бронхиальной астмы. Кабинет школы оснащен по последнему слову техники, имеется современная мебель, обучающие программы, интерактивные карты, теле-видео-аппаратура, электронный тонометр, весы, глюкометры для определения сахара крови, тест-полоски, спейсеры, пикфлоуметры. Занятия проводят врачи эндокринологи, кардиологи, неврологи и врачи общей практики и медицинская сестра с профильным образованием.

Все специалисты имеют высшие квалификационные категории, медицинская сестра прошла обучение в ГУ Эндокринологическом научном центре г.Москва в апреле 2009г. и июле 2010г. В 2011 была удостоена ежегодной премии «Призвание» в номинации «Лучший специалист со средним профессиональным медицинским образованием». В 2015г. стала призером ежегодной Премии Некоммерческого партнерства содействия развитию здравоохранения «Медицинская Палата Ульяновской области».

Расписание работы кабинета Школа здоровья:

Понедельник

с 08.00 до 12.00 индивидуальные консультации (кабинет 413)

с 13 до 15.00 групповые занятия по артериальной гипертонии (актовый зал)

Вторник

с 08.00 до 12.00 индивидуальные консультации (кабинет 413)

с 13 до 15.00 групповые занятия по бронхиальной астме (актовый зал)

Среда

с 10.00 до 12.00 групповые занятия по сахарному диабету (актовый зал)

Четверг

с 12.00 до 14.00 групповые занятия по артериальной гипертонии (актовый зал)

с 15 до 17.00 групповые занятия по сахарному диабету

Пятница

с 08.00 до 12.00 индивидуальные консультации (кабинет 413)

с 13 до 15.00 групповые занятия по артериальной гипертонии (актовый зал)