

## Помповая инсулиноterapia

О бурно развивающемся направлении в инсулиновой терапии диабета, которое приходит на смену разовым уколам с применением шприц-ручки, рассказывает заведующая эндокринологическим отделением ГУЗ ЦК МСЧ имени заслуженного врача России В.А.Егорова, врач эндокринолог высшей квалификационной категории Людмила Васильевна Петренко. Речь пойдет о дозаторах или инсулиновых насосах (помпах).

У людей с диабетом врачи всегда стараются добиться хорошего уровня глюкозы в крови, сделать введение инсулина менее обременительным. В этом нам помогает появление новых инсулинов, глюкометров, систем мониторинга глюкозы крови. Еще одним таким средством являются инсулиновые помпы. Введение инсулина с помощью помпы наиболее точно имитирует работу поджелудочной железы. У многих пациентов, которые перешли на инсулиновую помпу, улучшились показатели глюкозы в крови и самочувствие. К сожалению, этот метод лечения является более дорогим, требует регулярно менять расходные материалы и проводить самоконтроль глюкозы в крови.



Первый прообраз инсулиновой помпы был разработан в 1963 году доктором Арнольдом Кадишем. У его сына был сахарный диабет. Стремясь ему помочь, доктор Кадиш решил создать устройство, которое будет работать как поджелудочная железа. Тогда он и создал первый прототип инсулиновой помпы, которая была размером с большой рюкзак и вводила одновременно инсулин и глюкагон. К сожалению, из-за размеров, сложности использования, недостаточной точности введения инсулина это медицинское устройство не нашло широкого применения в медицинской практике. Однако это изобретение стало толчком к дальнейшему развитию инсулиновых помп.

Прорывом в помповой терапии стали 80-е годы прошлого века, когда появилось большое количество разработок, приведших к созданию новых помп. Накопленный опыт в их использовании, появление современных аналогов инсулина, новые технологии и материалы для изготовления помп, привели к распространению этого вида терапии.

В настоящее время в мире насчитывается порядка 500 000 пользователей инсулиновых помп. В нашей стране количество людей, использующих инсулиновую помпу, за последние годы увеличивается быстрыми темпами.

Инсулиновая помпа – это сложное техническое устройство, которое можно сравнить с электронным шприцем. Внутри помпы находится мотор, который двигает поршень. Поршень в свою очередь, действуя на резервуар с инсулином, выдавливает его. Далее инсулин по трубочке, называемой инфузионной системой, через иглу поступает под кожу. Инсулиновые помпы отличаются наличием или отсутствием пульта

управления, системы непрерывного измерения глюкозы в крови, системы остановки подачи инсулина при гипогликемии, стоимостью.

Преимуществами использования инсулиновой помпы является возможность достижения более низкого уровня гликированного гемоглобина, меньшее количество уколов, меньшее количество гипогликемий, возможность введения маленькой дозы инсулина, улучшение общего самочувствия. Но важно понимать, что помпа не работает за вас, имеет достаточно высокую стоимость, в том числе – расходных материалов, требует регулярного и тщательного измерения глюкозы крови, ведения дневника, подсчета углеводов, расчета доз инсулина. Для хорошего результата вам потребуется умение обращаться с помпой, что потребует усилий и упорства, особенно в первое время.

В отделении эндокринологии ГУЗ ЦК МСЧ имени заслуженного врача России В. А. Егорова помповая инсулиноterapia проводится с 2015 года. Накоплен опыт данного вида лечения сахарного диабета у более чем 30 пациентов. Больные овладевают навыками использования помпы в различных ситуациях, добиваются хороших результатов в лечении, улучшают качество жизни.

Помповая инсулиноterapia – эффективный метод лечения сахарного диабета с большими возможностями. Об этом говорят отзывы наших пациентов.

Хотя помповая терапия становится все более популярной, она рекомендована не всем. Существуют показания и противопоказания к данному методу лечения. Решение о переводе на помпу принимается совместно лечащим врачом и пациентом после определения показаний, противопоказаний к этому методу лечения сахарного диабета, обсуждения всех особенностей жизни пациента и обслуживания помпы.