

Значение иммунизации в сохранении здоровья населения

Сегодня во всех цивилизованных странах вакцинация превратилась в элемент здорового образа жизни. У специалистов не возникает сомнений в её необходимости. Однако среди пациентов ещё бытует мнение о вреде прививок. Давайте разберемся, что из этого правда, а что нет.



Прививка (или вакцинация) это введение в организм человека ослабленного штамма вируса или готовых антител болезнетворным микроорганизмом для формирования специфического иммунитета к заболеваниям. В зависимости от вида прививки, антитела к возбудителю инфекции сохраняются от нескольких месяцев до нескольких лет, а иногда и пожизненно.

Вот перечень наиболее опасных заболеваний, которых можно избежать с помощью вакцинации: грипп, гепатиты А и В, менингит, корь, краснуха, полиомиелит, коклюш, дифтерия, столбняк, клещевой энцефалит.

Родоначальником в области вакцинации считают английского врача Эдварда Дженнера. В 1796 году, во время практики в деревне, Дженнер обратил внимание на то, что фермеры, работающие с коровами, инфицированными коровьей оспой, не болеют натуральной оспой. Он привил коровью оспу мальчику и доказал, что тот стал не восприимчив к натуральной оспе. Этот метод, придуманный во времена, когда ещё не были открыты ни бактерии, ни вирусы, получил широкое распространение во всем мире и лег в основу современной вакцинации.

Родители до сих пор сомневаются, надо ли делать ребенку прививки, ведь многие заболевания, от которых врачи пытаются защитить детей с помощью вакцин, встречаются крайне редко. Действительно, изобретение вакцины позволило человечеству достичь невероятных результатов в борьбе с инфекциями. В мире полностью ликвидирована натуральная оспа – заболевание, ежегодно уносившее жизни миллионов человек. Практически исчез полиомиелит, продолжается глобальная ликвидация кори. В сотни и даже тысячи раз снижена заболеваемость дифтерией, краснухой, коклюшем, эпидемическим паротитом и многими другими опасными инфекционными заболеваниями.

Однако когда на фоне эпидемиологического благополучия люди перестают

делать прививки, предусмотренные национальными системами здравоохранения, инфекции, считавшиеся давно побежденными, снова дают о себе знать.

Показателен пример с возвращением в середине 90-х годов на территорию России дифтерии, которая до этого времени встречалась лишь изредка. Тогда в результате кампании против прививок, развернутой псевдоспециалистами, дифтерией заболели более 100 тысяч человек, несколько тысяч из них умерли. И только массовая вакцинация детей позволила остановить эпидемию. Поэтому прививки нужно делать всем детям.

Особое значение для детей школьного возраста имеет вакцинация против туберкулеза, гепатита В, эпидемического паротита, краснухи и гриппа.

В настоящее время туберкулезом ежегодно заболевают 9млн. человек во всем мире, из них 3 млн. умирают от его осложнения. Основной профилактической прививкой этой инфекции на сегодняшний день является БЦЖ. Эту прививку делают, как правило, в роддоме в первые дни жизни ребенка. В шесть-семь лет при отрицательной реакции Манту проводят ревакцинацию.

Эпидемический паротит (свинка) распространен во всех странах мира. Им болеют в любом возрасте, но наиболее подвержены инфекции дети от 5 до 15 лет. Инфекция распространяется воздушно-капельным путем или при непосредственном контакте с больным и предметами, на которые попала его слюна. Для мальчиков эпидемический паротит особенно опасен: есть данные, что он может приводить к бесплодию.

Прививка против краснухи особенно важна для девочек. Известно, что если беременная женщина перенесет это заболевание, на развитии плода это скажется самым неблагоприятным образом. Поэтому об иммунитете к краснухе надо позаботиться еще в подростковом возрасте. Подросткам обоих полов в 12-13 лет нужно обязательно пройти ревакцинацию против гепатита В. Кроме того, проблема подростковой наркомании в нашей стране тоже пока не решена. Все это создает высокий риск заражения опасным вирусом.

В настоящее время известны данные об эпидемии гриппа. Поэтому начиная с детского сада, детей прививают против гриппа. Это инфекционное заболевание передается воздушно-капельным путем. Опасно не само заболевание, а последствия которые оно может вызвать.

Все прививки, существующие в нашей стране, предусмотрены Национальным календарем прививок, который составлен с учетом эпидемиологической характеристики страны, возрастная иммунологическая характеристика, особенности аллергической реактивности, возможность введения нескольких вакцин одновременно.

По мнению ведущих специалистов современные вакцины наиболее полно отвечают основным требованиям : вызывают пожизненный иммунитет у 100% привитых, содержат антигены против максимально возможного количества возбудителей инфекционных заболеваний, а также обладают наибольшей эффективностью и безопасностью.