**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ИССЛЕДОВАНИЮ  
  
ПАМЯТКА**  
**Подготовка пациента к ультразвуковым исследованиям**

Для исследования органов брюшной полости , забрюшинного пространства и малого таза необходимо подготовить пациента .   
Подготовка больных направлена на уменьшение содержания газов в петлях кишечника , которые препятствуют прохождению ультразвуковых волн и получению хорошего качества .   
Очистительные клизмы перед исследованием , как правило , назначать не рекомендуется , чтобы избежать увеличения газа в кишечнике . Больным страдающим запорами , за день до исследования , можно сделать очистительную клизму .   
УЗИ органов брюшной полости проводят не ранее , чем через 24 часа после рентгенологического исследования желудка и кишечника , гастроскопии ; через 48 часов после изотопного исследования ; не ранее , чем через 7 дней после лапароскопии .   
Для исследования внутренних женских половых органов необходимо максимальное наполнение мочевого пузыря перед исследованием путем приема жидкости до 1 литра за 1-2 часа до исследования . При сроке беременности 10 недель и больше предварительная подготовка не требуется .   
Ультразвуковое исследование мягких тканей , молочной железы , периферических лимфатических узлов , дуплексное сканирование МАГ дуплексное сканирование н/к , дуплексное сканирование в/к , эхокардиография , УЗИ почек - предварительной подготовки не требуется. 

**УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ :**

За 6-8 часов до исследования – отказ от приема воды, пищи, курения. За 2 дня до исследования из пищи исключается молоко, черный хлеб, фрукты и овощи в свежем виде, фруктовые и овощные соки , зелень , газированные безалкогольные напитки .   
Лицам, страдающим метеоризмом, рекомендуется прием препарата – эспумизан или активированный уголь по 2 таблетки 4 раза в день , отвар ромашки либо укропного семени по 1 столовой ложке 4 раза в день .   
Исследование проводится строго натощак !   
При себе обязательно иметь пеленку или простынь ! 

**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ТРАНСАБДОМИНАЛЬНОМУ   
ИССЛЕДОВАНИЮ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА и   
ИССЛЕДОВАНИЮ БЕРЕМЕННОСТИ ДО 10 НЕДЕЛЬ :**

Покушать. За 1-2 часа до исследования выпить 1 литр жидкости ( лучше без газа ) и не мочиться .   
Исследование проводится при появлении позыва на мочеиспускание !   
При проведении трансвагинального исследования органов малого таза предварительная подготовка не требуется ( необходимо иметь при себе презерватив ) .   
При сроке беременности больше 10 недель предварительная подготовка не требуется .   
При себе иметь пеленку или простынь ! 

**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ТРАНСАБДОМИНАЛЬНОМУ   
ИССЛЕДОВАНИЮ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ   
И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ:**

Покушать. За 1-2 часа до исследования выпить 1 литр жидкости ( лучше без газа ) и не мочиться .   
Исследование проводится при появлении позыва на мочеиспускание !   
При себе иметь пеленку или простынь ! 

**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ТРАНСРЕКТАЛЬНОМУ   
ИССЛЕДОВАНИЮ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:**

Главное условие исследования - отсутствие копромасс в ампуле прямой кишки .   
Пациентам , вечером накануне исследования , утром в день исследования - проводится очистительная клизма .   
При себе иметь презерватив , пеленку или простынь ! 

**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ИССЛЕДОВАНИЮ ЭХОКАРДИОГРАФИЯ   
( УЗИ СЕРДЦА)**

обследование не требует особых подготовительных мероприятий, кроме положительного психологического настроя. Чрезмерное волнение, стресс может спровоцировать кардиологические изменения (учащение сердцебиения). Потребление пищи перед исследованием должно быть в умеренных объемах.   
При себе иметь ЭКГ , пеленку или простынь ! 

**ДУПЛЕКСНОЕ СКАНИРОВАНИЕ   
МАГИСТРАЛЬНЫХ АРТЕРИЙ ГОЛОВЫ ( ДС МАГ)**

Исследование безопасно, безболезненно и не требует подготовки. Врач внимательно изучает все жалобы пациента, чтобы обладать максимально точной клинической картиной. Врач наносит на голову пациента специальный гель, передвигает датчик и непрерывно следит за срезами, которые отображаются на мониторе.   
Заключение выдается на руки сразу после исследования.   
При себе иметь пеленку или простынь ! 

**УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ:**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).   
За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию. 

**УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, СЛЮННЫХ ЖЕЛЕЗ,   
ЛИМФОТИЧЕСКИХ УЗЛОВ  и УЗИ ПОЧЕК:**

Эти исследования не требуют специальной подготовки

**ДОППЛЕРОГРАФИЯ СОСУДОВ   
НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ( ДС Н/К)**

Исследование безопасно, безболезненно и не требует подготовки. 