|  |
| --- |
| 1. ***Основная цель диспансеризации взрослого населения***- раннее выявление факторов риска и наиболее вероятных хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основ-ной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения, к которым относятся: болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни лёгких.  Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны. Диспансеризация также направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся: повышенный уровень артериального давления, повышенные уровни холестерина и глюкозы в крови, пагубное потребление алкоголя и курение табака, нерациональное питание, низкая физическая активность и ожирение.  Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска и очень высокий сердечно-сосудистый риск- индивидуального углублённого профилактического консультирования. Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических заболеваний, а у лиц, страдающих такими заболеваниями, значительно уменьшить тяжесть течения заболевания. При подозрении на заболевание человека будут направлять на 2 этап диспансеризации для углублённого обследования. Каждый взрослый человек от 21 года, который имеет медицинский полис, независимо от статуса 1 раз в 3 года может пройти диспансеризацию. Это значит, что **в 2015 году подлежат диспансеризации люди, которые родились в 1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961, 1958, 1955, 1952, 1949, 1946, 1943, 1940, 1937, 1934, 1931, 1928, 1925, 1922, 1919, 1916 году.**  2. ***Где и когда можно пройти диспансеризацию?***  Граждане проходят диспансериза-ции в медицинской организации по месту жительства, работы, учёбы или по выбору гражда-нина, в которой они получают первичную медицинскую помощь. Тем, кто решил проверить своё здоровье, необходимо обратиться в поликлинику на свой терапевтический участок. Там вы проходите краткое профилактическое консультирование и вас направят на обследования. Медицинское обследование будет назначаться строго по индивидуальной программе, то есть, объём обследования будет зависеть от пола, возраста, выявленных факторов риска и группы здоровья. Большинство обследований, которые были проведены в течение последнего года, будут засчитываться, и человеку не надо проходить их дважды.  3. ***Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?***  Прохождение обсле-дования 1 этапа диспансеризации требует 2 визита:  1-й визит занимает ориентировочно 3 -6 часов,  2-й - проводится через 1-6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.  Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического заболевания или высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, то участковый врач направит на 2-й этап диспансеризации.  4. ***Как пройти диспансеризацию работающему человеку?*** Согласно статьи №24 Федерального закона РФ от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медосмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.  5. ***Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?*** Подготовка для 1-го этапа диспансеризации: - в поликлинику желательно прийти утром на голодный желудок до выполнения каких-либо физических нагрузок в т.ч. и физзарядки; - взять с собой утреннюю порцию мочи в объёме 100-150 мл; - лицам в возрасте 45 лет и старше для исследования кала на скрытую кровь в течение 3 суток перед диспансеризацией не есть мясную пищу, яблоки, зелёный лук, сладкий болгарский перец, огурцы, цветную капусту, отказаться от любых слабительных средств и клизм; - мужчинам в возрасте 50 лет воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера; Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, то возьмите документы, подтверждающие это. Объём подготовки прохождения 2-го этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.  6. ***Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации?***  **Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию выдаётся ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ, в который вносятся заключения и рекомендации по результатам проведенного обследования.**  Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно. Но без инициативы о собственном здоровье самого человека медицина бессильна.  **Если мы хотим быть здоровыми, надо начинать с себя!** |